

Championnats LARA Individuels CA JU ES SE
Championnats LARA Minimes relais 4x 800-200-200-800
Stade Forestier - 73100 AIX LES BAINS

Jury

Les Clubs Rhônalpins présents devront présenter un quota de Juges conforme aux règlements, soit :

De 2 à 7 athlètes = 1 Officiel
De 8 à 17 athlètes = 2 Officiels
De 18 à 29 athlètes = 3 Officiels
De 30 à 50 athlètes = 4 Officiels
A partir de 51 athlètes 5 Officiels

Les Officiels devront obligatoirement être inscrits, à l'avance, par leur club, sur le site LARA. Ils confirmeront leur participation auprès du Délégué de la CSO LARA, 45 minutes avant le début de la compétition.

Les clubs participant à la compétition devront fournir le Jury nécessaire à son bon déroulement.

Les confirmations de participation des Juges se feront jusqu'à 13h15

Participation du Jury : voir "CHARTRE DU JURY" ci-jointe.

EN CAS DE NON PRESENTATION DU JURY NECESSAIRE UNE PENALITE DE 100 € SERA APPLIQUEE PAR OFFICIEL MANQUANT PAR JOURNEE DE COMPETITION AINSI QUE POUR TOUT OFFICIEL N'ASSURANT PAS LA TOTALITE DE LA COMPETITION, TARIF FIXE PAR LA CIRCULAIRE FINANCIERE LARA.

LES ATHLETES DONT LES CLUBS NE FOURNISSENT AUCUN OFFICIEL SE VERRONT INTERDITS DE COMPETITION.

Date limite de la confirmation des athlètes sur le site LARA le jeudi 29 mai 2014 à 23h59

QUALIFICATION EXCEPTIONNELLE :

Remplir le formulaire de demande de qualification exceptionnelle téléchargeable et le retourner pour le mardi 27 mai 2014 à 23h59 date de l'email faisant foi

Dossard obligatoire :

A récupérer lors des confirmations.

Ces confirmations seront closes 1h00 avant l'épreuve de Perche et 45minutes pour toutes les autres épreuves

Le dossard sera fixé, non plié, par 4 épingles.

- Dans le dos pour les courses, jusqu'à 400 m inclus, pour les concurrents du poids, du disque et du marteau et dans toutes les épreuves se terminant en couloirs ;
- Sur la poitrine pour les courses, au-delà de 400 m, au saut en longueur, au triple saut et au lancement du javelot ;
- Au choix pour le saut en hauteur et à la perche.

Championnats LARA Individuels CA JU ES SE
Championnats LARA Minimes relais 4x 800-200-200-800m
Stade Forestier – 73100 AIX LES BAINS
SAMEDI 31 MAI 2014

Heure	Courses				Heure	Perche	Hauteur	Longueur	T-Saut (ligne droite opposée)	Poids	Disque (Annexe)
14h00	100m	F	T/C	Séries (Niveau)	14h00		Hommes	Hommes	Femmes	Femmes	Hommes
	10					10	Concours	ES-SE	JU	CA	ES-SE
	20					20	B				
	30					30	1 ^{ère} barre				
	40	100m	H	T/C	Séries (Niveau)	40	1m60				
	50					50	Femmes				
15h00					15h00		1 ^{ère} barre				Hommes
	10					10	2m10			Hommes	CA
	20					20				SE-ES	
	30					30		Hommes	Femmes		
	40	100m	F	CA/JU/ES/SE	Finales (Catégories)	40		JU	ES-SE		
	50					50					
16h00					16h00		Hommes				Hommes
	10	100m	H	CA/JU/ES/SE	Finales (Catégories)	10	Concours			Hommes	JU
	20					20	A			CA	
	30					30	1 ^{ère} barre				
	40					40	1m85				
	50	400m	F	CA	Finales directes	50		Hommes			
17h00					17h00		Femmes	CA			Femmes
	10	400m	H	CA	Finales directes	10	1 ^{ère} barre			Femmes	CA
	20	400m	F	JU/ES/SE	Finales directes	20	2m90			SE-ES-JU	
	30	400m	H	JU/ES/SE	Finales directes	30					
	40					40					
	50	8/2/2/8	H	MI	Finales directes	50					
18h00					18h00		Hommes				Femmes
	10	8/2/2/8	F	MI	Finales directes	10	Cadets	T-SAUT		Hommes	JU ES SE
	20					20	1 ^{ère} barre	Femmes		JU	
	30	4X100m	F	CA/JU/ES/SE	Finales directes	30	1m55	CA			
	40					40					
	50	4X100m	H	CA/JU/ES/SE	Finales directes	50					
19h00					19h00						
	10	1500 m	F	CA/JU/ES/SE	4 Finales	10					
	20					20					
	30					30					
	40	1500 m	H	CA/JU/ES/SE	8 Finales	40					
	50					50					
20h00											

Important :

Les heures indiquées sont les heures de début de concours, les échauffements se faisant avant.

Les Jurys sont priés de se mettre en place avant le début de chaque concours pour commencer à l'heure indiquées ci-dessus.

Participations :

Il n'y aura aucune inscription sur place.

Les athlètes devront confirmer leur participation une heure avant leur épreuve.

Toutes confirmations sur le lieu des concours ne seront pas acceptées et les éventuelles performances ne seront pas prises en compte dans les résultats des Championnats et n'apparaîtront pas sur les bilans FFA.

Les horaires pourront être aménagés suivant le nombre athlètes

Championnats LARA Individuels CA JU ES SE
Stade Forestier – 73100 AIX LES BAINS
DIMANCHE 1^{er} JUIN 2014

Heure		Courses				Heure		Perche	Hauteur	Longueur (ligne droite opposée)	T-Saut	Javelot	Marteau (Annexe)
9h00						9h00							
	30	5000m Marche	H	T/C	Finales directes		30					Femmes	Hommes
	50						50					CA	JU
10h00						10h00		Hommes	Femmes	Femmes			
	10	5000m Marche	F	T/C	Finales directes		10	CA	JU-ES-SE	SE-ES	Hommes		
	20						20	1ère	Concours		SE-ES		
	30						30	barre	B				
	40						40	3m00	1ère			Hommes	
	50						50		barre			CA	Hommes
11h00		110m H	H	SE-ES	Séries	11h00			1m40				CA
	10	110m H	H	JU	Séries		10						
	20	110m H	H	CA	Séries		20						
	30						30						
	40	100m H	F	SE/ES/JU/CA	Séries		40						
	50						50					Femmes	
12h00		200m	F	SE/ES/JU	Séries	12h00				Femmes		JU ES SE	Femmes
	10						10			CA			CA
	20	200m	H	SE/ES/JU	Séries		20		Femmes				
	30						30	Hommes	JU-ES-SE				
	40						40	Concours	Concours				
	50	110m H	H	SE/ES	Finales directes		50	A	A		Hommes		
13h00		110m H	H	JU	Finales (Catégories)	13h00		1ère	1ère		CA		
	10	110m H	H	CA	Finales (Catégories)		10	barre	barre				
	20						20	4m20	1m50				
	30	100m H	F	SE/ES/JU/CA	Finales (Catégories)		30					Hommes	Hommes
	40						40					JU	SE-ES
	50						50						
14h00		200m	F	SE/ES/JU	Finales / Niveau	14h00				Femmes			
	10	200m	H	SE/ES/JU	Finales / Niveau		10			JU			
	20						20		Femmes				
	30	200m	F	CA	Finales directes		30	Hommes	CA				
	40	200m	H	CA	Finales directes		40	Concours	1ère			Hommes	
	50						50	B	barre		Hommes	ES SE	Femmes
15h00		400m H	H	SE/ES/JU	Finales directes	15h00		1ère	1m30		JU		SE-ES-JU
	10						10	barre					
	20	400m H	H	CA	Finales directes		20	3m40					
	30						30						
	40	400m H	F	SE/ES/JU/CA	Finales directes		40						
	50						50						
16h00		800 m	F	CA/JU/ES/SE	6 Finales	16h00							
	10						10						
	20						20						
	30	800 m	H	CA/JU/ES/SE	10 Finales		30						

Important :

Les heures indiquées sont les heures de début de concours, les échauffements se faisant avant.

Les Jurys sont priés de se mettre en place avant le début de chaque concours pour commencer à l'heure indiquées ci-dessus.

Participations :

Il n'y aura aucune inscription sur place.

Les athlètes devront confirmer leur participation une heure avant leur épreuve.

Toutes confirmations sur le lieu des concours ne seront pas acceptées et les éventuelles performances ne seront pas prises en compte dans les résultats des Championnats et n'apparaîtront pas sur les bilans FFA.